

Uitleg arthroscopie schouder-OC(D)

Bij uw hond is een arthroscopie van de schouder uitgevoerd. Deze operatie staat ook wel bekend onder de naam "kijkoperatie" of "minimally invasive surgery": via kleine openingen van slechts enkele millimeters groot aan de buitenzijde van het gewricht wordt zowel kijk- als operatie instrumentarium ingebracht, waarmee via beeldscherm projectie de ingreep kan worden uitgevoerd.

In dit geval werd een losse kraakbeenflap van de achterzijde van de kop van het opperarmbeen verwijderd, waarna het onderliggend dode bot werd weggecurreteerd tot op levensvatbaar bot.

Met het verwijderen van het dode materiaal is het gewrichtsvlak dus nog niet hersteld, maar is een uitgangssituatie gecreëerd waarin de hond dit zelf kan laten genezen. Het opvullen van het botdefect alsmede het weer bedekken hiervan met kraakbeen duurt doorgaans enkele weken tot maanden.

Daarnaast is het nieuw te vormen kraakbeen ("fibreus" kraakbeen) van iets mindere kwaliteit dan het spiegelgladde "hyaliene" kraakbeen dat oorspronkelijk wordt aangelegd, waardoor enige beperking in de schouderfunctie kan blijven bestaan.

Het herstel kan dus enige tijd vergen. Om dit optimaal te laten verlopen zijn de volgende zaken van belang:

- Eerste 2 wkn na operatie: zo volledig mogelijke rust: voor de deur uitlaten, zo min mogelijk lopen.
- Van 2-6 wkn na operatie: er mag weer wat gelopen worden, echter uitsluitend kleine stukjes aan de riem, 1 a 2 min per dag verlengen.
- Na 6 wkn: hond mag normaal gaan belasten en weer los lopen. Bij goede belasting van de geopereerde poot mag er zelfs gerend worden.
- Binnen 1 dag na operatie verwachten we een vorm van steunname (aantippen/licht belasten; doorgaans is dit dezelfde dag al het geval). Neemt u contact op als dit achterwege blijft.

De totale herstelperiode kan 3 tot 6 maanden bedragen.